

Bomber Heights



NEIGHBORHOOD ASSOCIATION

Septiembre 2009
Año 4, Número 9

P.O. Box 123204 Fort Worth, TX 76121
www.bomberheights.org



Reunión de septiembre: Opciones sanas y verdes

¡Reciba consejos sobre cómo ahorrar nuestro planeta así como también su dinero!

Meredith Chacin, Maestra Compostadora, nos hablará sobre los beneficios de compostaje y cómo elaborar y mantener una pila de compost en casa.

Un representante de Shaklee estará presente con el nuevo programa de "Ecologízate y Limpia". Se proporcionará información sobre cómo llevar una vida sana y limpiar sin usar químicos.

¡Únase con nosotros!

Lunes 21 de septiembre de 2009 en
Agape Baptist Church Faith Hall

Se abren las puertas/Conocer y saludar a las 6:30 p.m.
La reunión comienza a las 7:00 p.m.



Noche Festiva Nacional

Martes 6 de octubre de 2009
de 6:00 a 8:00 p.m.

en South Z Boaz Park
(la esquina de Old Benbrook Rd. y Mary's Creek)

Organizado por:

La asociación de vecinos de
Bomber Heights

La Noche Festiva Nacional tiene lugar
cada año y está concebida para:

- Aumentar la conciencia de prevención de la delincuencia
- Estimular apoyo y participación en los esfuerzos de la población local contra la delincuencia
- Fortalecer la conciencia vecinal y las asociaciones entre la policía y la comunidad
- *Enviar un mensaje a los criminales informándoles que los vecindarios están organizándose y defendiéndose.*

Los próximos eventos de BHNA

Septiembre

Gran fiesta del Río Trinity
19 de septiembre de 2009
8:30am - 11:30am

Octubre

Programa de Cowtown Brush Up (ayuda gratuita
para pintar la casa)
3 de octubre de 2009

Noche Festiva Nacional
6 de oct. de 2009 de las 6pm a las 8pm

Celebrating 5 Years!

*Family Owned and Operated
Since 2004*



Keith Hays:

**ASE certified
Master Technician**

Ford Motor Company Senior Master Technician

4300 Benbrook Highway

817 696 8888



**HISTORIA DEL
PRINCIPIO DEL
VECINDARIO DE
MARY'S CREEK**

Por Bob Adolph

La familia de Peter Boaz llegó a Birdville de Kentucky en 1873 y la familia subsecuentemente se mudó a Benbrook en 1878. Z Boaz donó 136 acres a la ciudad de Fort Worth para un parque público en 1928 porque Benbrook no tenía el departamento de parques en aquella época. Hiram Boaz se ordenó de obispo metodista en 1922 y fue presidente de SMU y del Polytechnic College en Fort Worth (más tarde conocido como Texas Wesleyan).

Las familias que vivían al norte del ferrocarril a lo largo del arroyo de Mary también construyeron una escuela y una iglesia conocida como Chapin School. La escuela se llamó así por uno de los primeros colonos, I. H. Chapin.

Varios cementerios fueron establecidos en 1867. El cementerio Willburn está localizado en el 3720 Streamwood Road, lo que es ahora Ridglea Country Club Estates. Hay como 15 fosas con entierros desde 1867 hasta 1924. El cementerio Burke está localizado a lo largo de la Bryant Irvin Road. El cementerio Jackson está localizado cerca de la Leonard Middle School. En 1885, se estableció el cementerio de Benbrook. Las fosas de los cementerios Hunter, Day, January y Mustang fueron trasladadas al cementerio de Benbrook en 1947 debido a la construcción del Lago Benbrook.

Para 1900 algunas de las rutas iniciales de transporte que aún usamos hoy en día ya estaban establecidas. La línea del ferrocarril de Texas & Pacific está siendo operada hoy por la Union Pacific y pasa a lo largo del Arroyo de Mary y el Arroyo de Walnut. Un accidente ferroviario en el puente del Arroyo de Mary en 1902 ó 1903 envió 18 vagones de ganado al arroyo.

(Vea más en el número de octubre).

**West Side
CAFE**

7950 Camp Bowie West

Fort Worth, TX 76116

817-560-1996

Camp Bowie West @ Cherry Lane

Don R. Walker

**Rapid Refunds
Electronic Filing**

CERTIFIED PUBLIC ACCOUNTANT

10191 Sunridge Drive Fort Worth, Texas 76126-9513

- Tax Preparation & Planning
- IRS Problems
- IRS Audits and Negotiations
- Back Tax Returns
- Amended Returns
- Bookkeeping Services
- New Business Start Ups

phone 817.735.1040

fax 817.735.4518

donwalker@charter.net

Resumen de estadísticas criminales:
Agosto 2009

Robo de casa

8/7 7100 Block Willis Ave
8/20 5000 Block Penrose
8/26 5100 Block Pamela Dr
8/27 3800 Block Marks Pl

Narcóticos

8/8 7600 Block Dahlen
8/27 3800 Block Benbrook Hwy
8/28 5000 Block Benbrook Hwy

Robo de vehículo motorizado

8/2 6900 Block Treehaven Rd
8/3 7400 Block Overhill Rd
8/9 4800 Block Mayfair St
8/9 7400 Block Willis Ave
8/13 7700 Block Camp Bowie West
8/14 4700 Block Dilworth Ct
8/17 7400 Block Ewing Ave
8/26 7400 Block Willis Ave
8/27 4900 Block Roanoke St

Agresión agravada

8/16 5000 Block Marks Pl

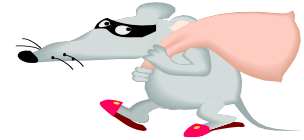
Agresión sexual

8/26 7600 Block Chapin Rd

Robo de edificio

8/26 4200 Block Benbrook Hwy

8/27 7300 Block Culver Ave
8/27 7800 Block Llano Ave



¿Está ud. harto de la delincuencia?

Inscríbese en la Academia de Ciudadanos Policías
Las clases se ofrecen cada jueves de las 6 pm a las 9 pm hasta el 22 de octubre de 2009

Contacte con el Oficial Ladd
Teléfono (817) 851-9627
E-mail brent.ladd@fortworthgov.org

Your Neighborhood Market

Convenience, Value **24/7**
& Savings

Fresh Deli & Cold Drinks, Full-Service
Pharmacy, Full Line of Groceries, Fresh Produce, Meat & Dairy Products, Frozen Foods, Pet Supplies, Hardware, Office Supplies, Cosmetics & Toiletries, Seasonal, Greeting Cards & Magazines
A proud supporter of the
Bomber Heights
Neighborhood Association



TKO Services

817-595-0505

Quality Custom Fences,
Decks and Arbors

Installation and Repair

Iron /Wood / Chain Link / Vinyl
Trex Fencing and Decking
Shade Arbors
Loop Loc Pool Covers
Custom Operator Gates

10% Discount with ad

Family owned and operated since 1994 and
Member of the Better Business Bureau

STATE INSPECTIONS

STOP & GO PROTECTION



10 Minute OIL & LUBE
THE "TEXAS 10", YOUR CAR'S BEST FRIEND!



817-735-9826

3041 Alta Mere, FT Worth, TX

**20 YEARS
EXPERIENCE!**



SAVE YOUR VIP CARD, YOUR 7TH OIL CHANGE IS FREE

Important Numbers

Concejal representante del vecindario BHNA :

Zim Zimmerman Distrito 3 (817) 392-8803

Correo electrónico: district3@fortworthgov.org

El policía de patrulla del vecindario:

Officer Brent Ladd (817) 851-9627

Correo electrónico: brent.ladd@fortworthgov.org

El Oficial de Cumplimiento de Codigos:

Rayneice Jones-Asberry

Correo electrónico: rayneise.jones-asberry@fortworthgov.org

Las Actas de las reuniones, una vez aprobadas, están disponibles para cualquier persona al solicitarlas a la Secretaria de BHNA. Envíe un correo electrónico a update@bomberheights.org o llame al (817)731-2228

Informe del Tesorero de BHNA para agosto de 2009

El saldo a partir del 1º de agosto.....	\$5,582.14
Depósitos de agosto	\$ 238.65
Gastos de agosto	\$ 339.86
Saldo corriente	\$5,480.93



¡Un llamado a todos los ciudadanos interesados!

La última clase de capacitación de COP (Ciudadanos de Patrulla) de este año se dará el 17 de octubre de 2009 de las 8 am a las 4 pm

Si a usted le interesa asistir a esta clase por favor contacte con el Oficial Ladd al (817) 851-9627 ó

Carolee Presley en

caroleepresely@yahoo.com

¡Participe en su vecindario!



¿Está harto de la delincuencia en su comunidad?

Venga a la Reunión de Ciudadanos de Patrulla de Bomber Heights

el 21 de septiembre de 2009 a las 6:15pm

3900 SW Blvd. Fort Worth, TX 76116

Agape Baptist Church (Faith Hall)

¡Entérese de cómo usted puede trabajar en equipo con sus vecinos y el Departamento de Policía de Fort Worth para impedir la delincuencia y hacer que los malhechores se marchan para otro lado!

HELPING BUILD MORE PLAYFUL PARKS. TOGETHER, WE ALL WIN.



As the nation's largest independent producer of natural gas, Chesapeake knows the importance of providing a beautiful place where children of all ages can play. That's why we are proud to have sponsored the Bomber Heights Neighborhood Association in its efforts to revitalize South Z Boaz Park. When we have clean and pleasant parks, children win. Parents win. *Together, we all win.*

Chesapeake Energy is proud to have sponsored the Boaz Park improvement project. To learn more about natural gas and Chesapeake's role in the Barnett Shale, visit www.AskChesapeake.com.



NYSE:CHK • Fort Worth, Texas • 817-502-5000 • AskChesapeake.com



NO GRIPE PARA UD.

Ahora es la época de pensar en obtener la vacuna de la gripe. Su cuerpo necesita tiempo para desarrollar la inmunidad que la vacuna de la gripe provee. Casi todos se pueden beneficiar con la vacuna de la gripe, pero personas en los siguientes grupos tienen alto riesgo de complicaciones de la gripe y deberían obtener la vacuna entre ahora y mediados de noviembre.

- Niños con edades de 6 meses a 2 años.
- Adultos con edades 65 años y mayores
- Cualquiera entre 2 y 64 años con condiciones médicas crónicas subyacentes.
- Todas las mujeres que estarán embarazadas durante la época de gripe.
- Residentes en ancianatos e instalaciones de cuidado a largo plazo.
- Niños de 6 meses a 18 años con terapia de aspirina crónica.
- Trabajadores de la salud que están involucrados en el cuidado directo de pacientes.
- Personas que dan cuidado fuera de casa y en casa a niños menores de 6 meses.

Baylor Health septiembre 2009

10% Off Gift Certificate!

FREE Health Care

From Our Family To Yours!

Presented to Bomber Heights Residents

DR. CHRIS & NANCY MICHLIN



Family Owned & Operated

**FREE CONSULTATION
10% OFF EXAM
10% OFF INITIAL X-RAYS**



Back to Health
Family Chiropractic

817-810-9111

6324 CAMP BOWIE BOULEVARD
FORT WORTH, TEXAS 76116

WWW.BACKTOHEALTHTEXAS.COM

DRMICHLIN@BACKTOHEALTHTEXAS.COM

NLBMICHLIN@BACKTOHEALTHTEXAS.COM

*Gentle & Specific Firm & Direct
UPPER CERVICAL AND FULL SPINE CARE
Aligned With Your Needs*

¡NOTICIAS ESCOLARES!

Luella Merrett Elementary

NOTICIAS:

¡Calificada como "Escuela Reconocida" por primera vez desde el año escolar de 1999-2000! Los estudiantes y el personal de la escuela sonríen orgullosamente por su emocionante logro. Vecinos, asegúrense de pasarse por allí y felicitarlos.

Leonard 6th Grade

DÍA DE VISITA:

Jueves 17 de septiembre
6:30 p.m.

Leonard Middle

DÍA DE VISITA:

Lunes 14 de septiembre
de 6 p.m. a 8 p.m.

Exhortamos e invitamos a la comunidad a visitar a sus escuelas locales para ver los resultados de los impuestos que han pagado.



What If 10% Give Back Program

Here's how it works!

Powered By

By moving your cellular service to Hawk, you automatically help your community without having to do anything extra.

That's because we will donate 10% of the net proceeds from your monthly cell phone bill to the charity of your choice.

And it doesn't stop with your cell phone! All electronic purchases, such as games, gps units, tvs, stereos, bluetooth, etc. will also qualify for this program!

So what's the catch?

There isn't one! Hawk will do all the work for you. Hawk will even pay your cancellation fees from your current cell phone provider and match any discounts you're already receiving! Sounds like a no brainer!

Organization Spotlight

Bomber Heights



www.WhatIf10.com

¡¡¡Felicitaciones al ganador del jardín del mes de agosto de 2009!!!



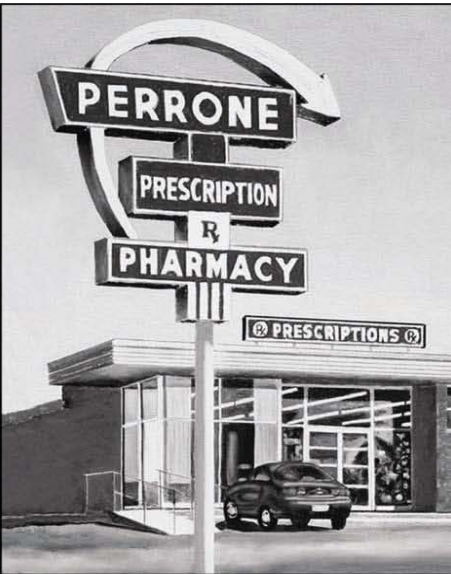
Un bonito y verde jardín con árboles de sombra, matas y bellas plantas cerca de la entrada principal acoge a los visitantes con colores vibrantes. Este hogar bien mantenido y localizado en la calle Penrose refleja la dedicación y devoción del dueño.

¡Gracias por ser un gran vecino y por mostrar orgullo en lo suyo mientras mejora el vecindario y por hacer a Bomber Heights un mejor lugar para vivir!

A medida que llega el tiempo más fresco y se acerca el otoño, brindémosles a los vecinos algo de disfrutar.

Para que sepa: Haga sus planes ahora – *Se acercan los días festivos y BHNA organizará un concurso de "Decoraciones de fiesta". Se juzgarán las casas adornadas. El ganador recibirá un premio y una mención especial en nuestro boletín de enero. Todos los residentes, incluyendo los miembros tienen derecho a concursar.*

www.perronepharmacy.com



PERRONE PHARMACY
SERVING FORT WORTH SINCE 1952

817.738.2135 PHONE
817.763.8784 FAX

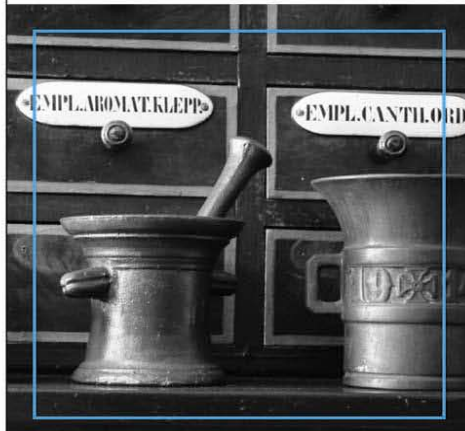
3921 Benbrook Highway
Fort Worth, Texas 76116

COMPOUNDING SPECIALISTS

Simply stated, compounds are 'recipes' for medications.

Perrone Pharmacy is established as one of the few pharmacies in Fort Worth that continue to offer this service.

We specialize in preparing dermatologic, pediatric, veterinary, and hormone replacement therapy compounds.



THE PERRONE DIFFERENCE

- Home Delivery
- Six Staff Pharmacists
- Phones Personally Answered
- Over 1000 Medications in Stock
- Pain Management Medications
- Home Care Equipment
- Nursing Home Blister Packing
- Electronic Prescriptions
- Most Insurance Plans Accepted
- U.S. Post Office Inside the Store



Receta cardiosaludable
En menos de 30 minutos

Rollitos de pollo con aderezo

“Ranch”

Rinde: 4 porciones

Tiempo de preparación: 20 minutos

Ingredientes

- 12 onzas de tiras de pechuga deshuesada y sin piel para el salteado chino
- 1/2 cucharadita de chili en polvo
- 1/4 cucharadita de ajo en polvo
- Aceite (antiadherente) en aerosol
- 1 pequeño pimiento rojo, amarillo o verde, sin semillas y cortado en tiras
- 2 cucharadas de aderezo embotellado estilo ranch, baja en calorías
- 2 tortillas de trigo integral, de tomate, de jalapeño o de harina, de 10 pulgadas, calentadas*
- 1/2 taza de Fácil Salsa Picada*
- 1/3 taza de queso rallado, tipo cheddar, bajo en grasas

Instrucciones

Espolvoree las tiras de pechuga con chili en polvo y ajo en polvo. Rocíe una sartén antiadherente de tamaño mediano con aceite en aerosol y caliéntelo a fuego medio alto. Cueza las tiras de pollo y pimiento a fuego medio unos 4 - 6 minutos o hasta que el pollo ya no tenga color rosado y los pimientos estén tiernos. Escúrralas si es necesario y mézclelas bien con el aderezo.

Reparta la mezcla entre las tortillas calentadas. Vierta la Fácil Salsa Picada por encima y esparza el queso. Enróllelo todo y córtelo por la mitad.

*Para calentar las tortillas: Envuélvalas bien con papel de aluminio. Caliéntelas en un horno precalentado a 350°F por unos 10 minutos o hasta que estén calientes.

*Fácil Salsa Picada: En un tazón mediano combine 2 tomates despepitados y cortados en daditos, 1/4 taza de cebolla morada picada, 1/4 taza de pimiento amarillo o verde picado, 2 - 3 cucharaditas de cilantro fresco picado, 1/2 cucharadita de ajo picado, 1/8 cucharadita de sal, una pizca de pimienta, y, si desea, unas gotitas de salsa picante embotellada. Sírvalo de inmediato o cúbralo y resérvalo en el refrigerador por hasta 3 días. Mézclelo antes de servir. Rinde 1 2/3 tazas

<http://my.hearthealthyonline.com>



Trinity River 2009
TRASH BASH

¿Estará ud. en la fiesta?

Únase con nosotros para limpiar Mary's Creek.

19 de septiembre de 2009
de 8:30 am a 11:30 am

Nos reuniremos en la glorieta de Willis

Para ofrecerse como voluntario y para más información, llame a Audra Andrews al
(817) 763-5453

Después de la fiesta en:
Rockwood Park
701 N University Drive
de 11:30 am a 1:30 pm

Comida gratis, rifas, Radio Disney y
“Dodger” la mascota de los Fort Worth Cats!

Esta publicación fue generosamente financiada por

**Ridglea
Construction
Southwest**

y apoyada por la publicidad de los negocios en este boletín. Por favor, apoyen a nuestros anunciantes.

ANÚNCIESE CON NOSOTROS!

Contacte con Bob Adolph- (817) 735-4047


TRES MESES

Tarjeta de presentaciónsólo \$35.00
Cuarta páginasólo \$50.00
Media página.....sólo \$75.00
Página entera.....sólo\$125.00

UN AÑO

Tarjeta de presentaciónsólo \$110.00
Cuarta páginasólo \$150.00
Media página.....sólo \$260.00
Página entera.....sólo\$400.00

(los tamaños son aproximados)



Comités

<u>Publicidad</u> Dawn Fain Jarrod Roecker Bob Adolph	<u>Jardín del mes</u> Rick Presley Joe Andrews Janice Handley
---	---

Proyecto de recuperación del parque Z Boaz
Audra Andrews
Jarrod Roecker
Dawn Fain
John Barcenas

Representes de BHNA

Presidente
Jarrod Roecker (817) 731-2228
president@bomberheights.org

Vicepresidente
John Barcenas (817) 735-8350
vicepresident@bomberheights.org

Secretaria
Velma Martin
secretary@bomberheights.org

Tesorera
Dawn Fain (817) 989-0910
treasurer@bomberheights.org or
dawnfain@sbcglobal.net

Coordinadora de Voluntarios
Audra Andrews (817) 763-5453
volunteercoordinator@bomberheights.org

El propósito de la Asociación de Vecinos de Bomber Heights

es proveer una institución organizada que promueve, mejora y solidifica la calidad de vida de la comunidad de Bomber Heights mediante la participación de sus residentes a través de empresas educativas y de caridad.