

# Bomber Heights



## NEIGHBORHOOD ASSOCIATION

Mayo 2010  
Año 5, Número 5

P.O. Box 123204 Fort Worth, TX 76121

[www.bomberheights.org](http://www.bomberheights.org)

### Reunión General de Bomber Heights NA

Lunes, 17 de mayo

6:30pm Conocer y saludar 7:00pm Reunión

Agape Baptist Church Faith Hall

Tema: Transporte público y obras públicas

*~Únase con nosotros después de la reunión para jugar al Bingo y comer perros calientes~*



*iiiFelicitaciones al ganador del jardín de mes de mayo de 2010!!!*



Esta casa pintoresca en un lote esquinero exhibe su belleza con persianas de madera y una bonita grama verde. Los lechos con sus bordes ornamentales se rebotan de plantas en plena floración. Una tranquila área de descanso agrega el toque final al atractivo de esta casa

*iGracias por ser un gran vecino!*

¡Échele un vistazo a nuestro sitio web!

[www.bomberheights.org](http://www.bomberheights.org)

Envíe sus comentarios y sugerencias a [newsletter@bomberheights.org](mailto:newsletter@bomberheights.org)

### *En este número:*

Picnic en el parque.....pág. 2

Receta.....pág. 4

Estadísticas criminales.....pág. 5

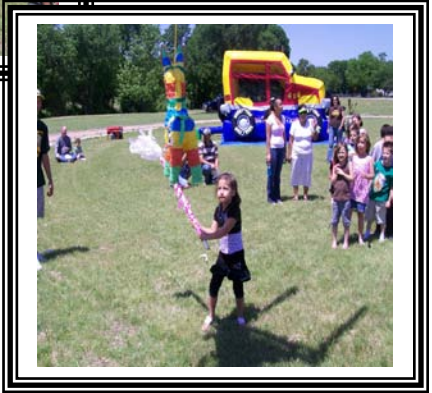
Información de la reunión.....pág. 6

Venta benéfica/Venta de garaje.....pág. 6

# ¡El segundo picnic anual en el parque!

¡Le agradecemos a cada uno de ustedes que contribuyeron su tiempo y recursos para hacer que nuestro picnic fuera un acontecimiento maravilloso!

El clima primaveral ayudó a que nuestro evento anual en el parque de S. Z Boaz fuera un éxito.



Gracias a los siguientes por sus generosas donaciones:

- Wal-Mart Neighborhood Market
- Fiesta Mart
- Sunbelt
- Keith Hays with Hays Automotive
- Pulido's

**Celebrating 5 Years!**

*Family Owned and Operated  
Since 2004*



**Keith Hays:**

**ASE certified  
Master Technician**

*Ford Motor Company Senior Master Technician*

**4300 Benbrook Highway**

**817 696 8888**



**¿Está harto de la delincuencia en su  
comunidad?**

**¡Hágase un miembro de COP!**

**Clases de 2010 de 8am a 4pm**

17 de julio

16 de octubre

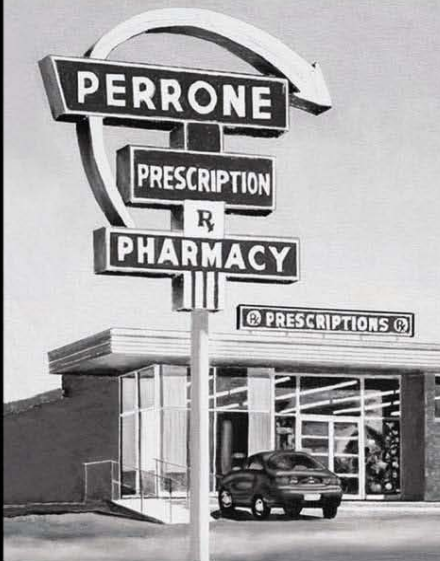
Contacte con el Agente Ladd

Teléfono (817) 851-9627

Email [brent.ladd@fortworthgov.org](mailto:brent.ladd@fortworthgov.org)

¡Entérese de cómo usted puede trabajar en equipo con sus vecinos y el Departamento de Policía de Fort Worth para impedir la delincuencia y hacer que los malhechores se marchan para otro lado!

www.perronepharmacy.com



**PERRONE PHARMACY**  
SERVING FORT WORTH SINCE 1952

817.738.2135 PHONE

817.763.8784 FAX

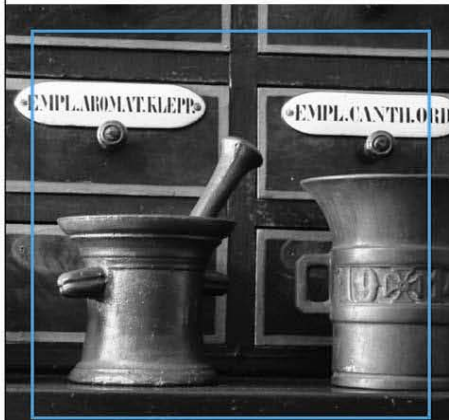
3921 Benbrook Highway  
Fort Worth, Texas 76116

#### COMPOUNDING SPECIALISTS

Simply stated, compounds are 'recipes' for medications.

Perrone Pharmacy is established as one of the few pharmacies in Fort Worth that continue to offer this service.

We specialize in preparing dermatologic, pediatric, veterinary, and hormone replacement therapy compounds.



#### THE PERRONE DIFFERENCE

- Home Delivery
- Six Staff Pharmacists
- Phones Personally Answered
- Over 1000 Medications in Stock
- Pain Management Medications
- Home Care Equipment
- Nursing Home Blister Packing
- Electronic Prescriptions
- Most Insurance Plans Accepted
- U.S. Post Office Inside the Store

**STATE INSPECTIONS STOP & GO PROTECTION**

**TEXAS** 10 Minute OIL & LUBE  
THE "TEXAS 10", YOUR CAR'S BEST FRIEND!

10 minute OIL & LUBE

21 YEARS EXPERIENCE

**PENNZOIL**

817-735-9826

3041 Alta Mere, FT Worth, TX

SAVE YOUR VIP CARD, YOUR 7TH OIL CHANGE IS FREE  
BRING IN THIS AD FOR \$4.00 OFF YOUR NEXT OIL CHANGE



## Receta cardiosaludable

### Macarrones con queso

**Sirve: 5 porciones**

Desde el comienzo hasta el final: 30 minutos

### Ingredientes

- 8 onzas de pasta codos seca multigrano.
- 1 taza de vegetales en trozos mixtos frescos o congelados.
- 1 tarro de 12 onzas de leche evaporada, sin grasa.
- 1/8 cucharadita de pimienta negra.
- 1-1/4 tazas de queso de grasa reducida, rayado.
- 1 onza de queso americano, rayado.

### Preparación

Cocine la pasta siguiendo las instrucciones del paquete, agregando los vegetales congelados al agua con la pasta durante los últimos 2 minutos de cocción. Drene y devuélvalo a la olla.

Mientras tanto, en una sartén mediana, bata en combinación la leche, harina y 1/8 cucharadita de pimienta. Cocine y revuelva sobre temperatura media hasta que se seque y burbujee. Añada los quesos, cocine y revuelva hasta derretirlos.

Vierta la salsa sobre la mezcla de pasta en la olla. Caliente bien. Rocíe cada plato con pimienta, si se desea.

<http://my.hearthealthyonline.com>

## Calendario de acontecimientos de BHNA

### Junio

Venta benéfica de artículos usados/Venta de garaje  
5 de junio de 8am a 2pm

### Septiembre

Festival de la Basura del Río  
Trinity  
18 de septiembre

### Octubre

Fiesta Vecinal Nacional  
5 de octubre

### Noviembre


Elecciones

**MARY KAY COSMETICS**

Your needs, are my goals  
**D-ACQUIRI DE-AVERS**  
Sr. Beauty Consultant  
dacquiri@sbcglobal.net

(817) 229-3294  
you want it Free? ask me how  
[www.marykay.com/dacquiri](http://www.marykay.com/dacquiri)


100% Guarantee  
Fast Delivery, right to your door  
Free Gift with Purchase



**RIDGLEA WEST  
ANIMAL HOSPITAL**  
DR. CRAIG VERWERS  
*Specializing in Exotic and pocket pets along with cats and dogs.*

WWW.RIDGLEAWEST.COM  
4404 Southwest Blvd • Fort Worth, Tx 76116  
817-763-0261

**FREE**  
Vaccinations  
with a  
paid exam.



EXPIRES JUNE 1, 2010


**KOOL KUTS**  
FOR EVERYONE  
6912 CAMP BOWIE BLVD  
FT WORTH, TEXAS  
76116



**YVONNE & RAY**  
STYLIST/OWNER

817-495-4066  
HRS. Mon-Fri-10am-5pm  
Sat-10am-3pm  
SUNDAY CLOSED



**\$1.00 off regular haircut with this ad**



**CALL 2-1-1**  
**FREE AND CONFIDENTIAL**  
COMMUNITY INFORMATION & REFERRAL SERVICE  
(Alternate number: 817-258-8100)

- Aging Resources
- Caregiver Issues
- Child Care
- Counseling
- Education
- Employment
- Food & Clothing
- Health Services
- Housing
- In-Home Services
- Recreation
- Support Groups
- Transportation
- And more

Trained information and referral specialists will help you find answers.  
2-1-1 Online Community Resource Directory: [tarrantcounty211.org](http://tarrantcounty211.org)

## Resumen de estadísticas criminales: Abril 2010

<p><b><u>Robo con allanamiento de morada</u></b> 4/7 7300 Block Brazos Ave. 4/14 4900 Block Dilworth Ct. 4/19 4900 Block Cedar Hill Rd. 4/27 7800 Block Norman Ave</p> <p><b><u>Robo de vehículo motorizado</u></b> 4/14 6900 Block Pinon St. 4/18 4000 Block Ridglea Country Club Dr.</p> <p><b><u>Robo de edificio</u></b> 4/14 4200 Block Benbrook Hwy 4/24 7600 Block Osbun St</p>	<p><b><u>Robo</u></b> 4/3 7400 Block Ruby Place 4/3 4900 Block Fairfax St. 4/17 4900 Block Borden Dr 4/17 7600 Block Chapin Rd 4/20 4100 Block Bonnie Dr</p> <p><b><u>Robo de auto</u></b> 4/29 7300 Block Culver</p>
--	---



Las Actas de las reuniones, una vez aprobadas, están disponibles para cualquier persona al solicitarlas a la Secretaria de BHNA. Envíe un correo electrónico a [secretary@bomberheights.org](mailto:secretary@bomberheights.org) o llame al (817) 692-0072.

Informe del Tesorero de BHNA para abril de 2010

Saldo a partir del 1° de abril .....	\$5,264.44
Depósitos de abril .....	\$ 732.50
Gastos de abril .....	\$ 423.23
Saldo corriente .....	\$5,573.71

**Les damos la bienvenida a los nuevos socios**  
Manny, Juan, Abril y Historic Camp Bowie Mercantile  
Gracias por apoyar a la Asociación de Vecinos de Bomber Heights

## Números importantes

### Concejal representante del vecindario

#### **BHNA:**

Zim Zimmerman Distrito 3 (817) 392-8803

Correo electrónico: [district3@fortworthgov.org](mailto:district3@fortworthgov.org)

### El policía de patrulla del vecindario:

Agente Brent Ladd (817) 851-9627

Correo electrónico:

[brent.ladd@fortworthgov.org](mailto:brent.ladd@fortworthgov.org)

### El Oficial de Cumplimiento de Códigos:

Autumn Jacobo (817) 965-6840

Correo electrónico:

[Autumn.Jacobo@fortworthgov.org](mailto:Autumn.Jacobo@fortworthgov.org)



## ¿Está usted preocupado por las NOTICIAS que está oyendo?

Asista a nuestras reuniones mensuales y **obtenga los hechos.**

- \*El concejal de la ciudad del distrito 3.
- \*El oficial de patrulla del vecindario.
- \*Actualización de noticias de Chesapeake.
- \*Cumplimiento con el código de la ciudad.
- \*Otros recursos solicitados.

*Las reuniones generales se celebran el tercer lunes de cada mes (excepto en diciembre).*

Las reuniones que faltan son:

- \*17 de mayo Transporte público y noche de Bingo y perros calientes
- \*21 de junio Medidores inteligentes de Oncon
- \*19 de julio La policía
- \*16 de agosto Saber qué hacer
- \*20 de septiembre Departamento de bomberos
- \*18 de octubre Tema por determinar
- \*15 de noviembre Elecciones y reconocimiento de los voluntarios



### **Venta benéfica/Venta de garaje**

Sábado, 5 de junio de 8am a 2pm  
Agape Baptist Church  
Estacionamiento de Faith Hall

Se necesitan donaciones para la venta benéfica de artículos usados de BHNA. Haga el favor de llamar a Audra Andrews al (817) 763-5453 ó por email en [volunteer@bomberheights.org](mailto:volunteer@bomberheights.org).

¿Necesita dinero extra y le sobran las cosas pero no quiere donarlas? Inscríbese en nuestra venta de garaje en sitios distribuidos por el vecindario. Por sólo \$10 Bomber Heights NA se ocupará del anuncio clasificado en el Star-Telegram, los permisos de la Ciudad, las reglas de las ventas de garaje, los mapas y un listado de casas participantes.

Se deberán recibir los cheques hasta el Martes, 1<sup>ro</sup> de junio  
Envíe a: BHNA

PO Box 123204 Fort Worth, TX 76121  
Por favor incluya su nombre, la dirección de la venta, su número de teléfono y dirección de correo electrónico.

Contacte con [president@bomberheights.org](mailto:president@bomberheights.org) si está interesado



El último día de clases será el viernes, 4 de junio

## Cap H Investments, L.L.C.

*Top cash paid for houses!*

Burns • Estate • Rentals



**Carl Honeycutt**  
Office: 817-834-2612  
Fax: 817-834-2642  
Cell: 817-832-5006

P.O. Box 26973  
Fort Worth, Texas 76126

# West Side CAFE

7950 Camp Bowie West

Fort Worth, TX 76116

817-560-1996

*Camp Bowie West @ Cherry Lane*

## El Diálogo de Dawn

El parque S. Z. Boaz está lleno de actividad y fue el lugar de presencia el sábado, 8 de mayo. Nos divertimos en el 2<sup>do</sup> Picnic Anual en el Parque con el tema del Cinco de Mayo. Gracias a cada uno de ustedes que voluntariamente dio su tiempo para hacer de este un gran evento. Muchas gracias dirigidas a los negocios locales que donaron para el evento y ayudaron a que fuera un éxito. Si usted no pudo venir, por favor planee en asistir a la Fiesta Vecinal Nacional, el 5 de octubre para tener más diversión.

El grupo COP de Bomber Heights está comenzando a mostrar señales de crecimiento. Unos cuantos residentes han completado su entrenamiento y están haciendo sus patrullajes y muchos más están terminando para unírseles. Si usted está interesado, por favor vea en la página 3 la información de cómo inscribirse. Queremos que usted sea parte de su vecindario.

No se olvide de nuestra venta de artículos usados el sábado, 5 de junio pues necesitamos sus donaciones para obtener un triunfo. Si usted tiene donaciones, por favor póngase en contacto con Audra Andrews al (817) 763-5453. ¿Necesita dinero extra y le sobran las cosas pero no quiere donarlas? Suscríbese en la venta de garaje en sitios dispersos por solo \$10 (más información en la página 6).

Espero ver a todos en nuestra reunión general por unos cuantos juegos amistosos de Bingo y perros calientes.

Su vecina y presidenta,

**Dawn Fain**

parent info  
LINE

We can fill you in.  
817.871.2317

La Línea de información para los padres de FWISD está disponible para responder a sus preguntas sobre:

- Examen de TAKS
- Boletas de calificaciones
- Recursos para los padres
- Eventos especiales
- Cursos de educación para adultos
- Cierres de escuelas y en casos de emergencia
- Oportunidades de voluntariado

## MY GARAGE



**"Let MY GARAGE  
be your garage"**

In Business Since 1982

4916 Old Benbrook Road

Fort Worth, TX 76116

817-738-0045

**WE DO  
WELDING  
TOOL**

*Tracy Snyder, Owner - "We'll take care of your  
automotive repair needs bumper-to-bumper."*

-BHNA Business Member and Advertiser-

## ¡ANÚNCIESE CON NOSOTROS!

### TRES MESES

Tarjeta de presentación.....	sólo \$35.00
Cuarta página.....	sólo \$50.00
Media página.....	sólo \$75.00
Página entera.....	sólo \$125.00

### UN AÑO

Tarjeta de presentación.....	sólo \$110.00
Cuarta página.....	sólo \$150.00
Media página.....	sólo \$260.00
Página entera.....	sólo \$400.00

(los tamaños son aproximados)

Esta publicación fue generosamente financiada

por  
**Ridglea  
Construction  
Southwest**

y apoyada por la publicidad de los negocios en este boletín.  
Por favor, apoyen a nuestros anunciantes.

## Representantes de BHNA

### Presidenta

Dawn Fain (817) 989-0910  
[dawnfain@sbcglobal.net](mailto:dawnfain@sbcglobal.net) o  
[president@bomberheights.org](mailto:president@bomberheights.org)

### Vicepresidente – (Programas)

Jarrod Roecker (817) 731-2228  
[vicepresident@bomberheights.org](mailto:vicepresident@bomberheights.org)

### Secretaria

Zully Schultz (817) 692-0072  
[secretary@bomberheights.org](mailto:secretary@bomberheights.org)

### Tesorero - VACANTE

[treasurer@bomberheights.org](mailto:treasurer@bomberheights.org)

### Coordinadora de voluntarios

Audra Andrews (817) 763-5453  
[volunteer@bomberheights.org](mailto:volunteer@bomberheights.org)

### Enlace hispano

John Barcenas (817) 735-8350  
[liaison@bomberheights.org](mailto:liaison@bomberheights.org)

## Los comités de BHNA

Si usted desea trabajar con Bomber Heights NA en un comité, avísenos por favor.

La Mesa Directiva está trabajando para reestructurar nuestros comités para permitir que todos tengan la oportunidad de ofrecerse voluntarios en un ambiente en el que tengan pasión o conocimientos.

Envíe un mensaje a Dawn Fain en  
[president@bomberheights.org](mailto:president@bomberheights.org) con sus intereses.

*Es altamente recomendable el ofrecerse voluntario.  
A todos nos corresponde servir y ser un buen vecino  
en nuestra comunidad.*

## **El propósito de la Asociación de Vecinos de Bomber Heights**

es proveer una institución organizada que promueve, mejora y solidifica la calidad de vida de la comunidad de Bomber Heights mediante la participación de sus residentes a través de empresas educativas y de caridad.

**Gracias a la iglesia bautista Agape y a la escuela primaria Luella Merrett por permitirnos a hacer uso de sus instalaciones para nuestras reuniones mensuales.**