

Bomber Heights



NEIGHBORHOOD ASSOCIATION

Marzo 2010
Año 5, Número 3

P.O. Box 123204 Fort Worth, TX 76121

www.bomberheights.org

Reunión de BHNA:

Lunes, 15 de marzo

6:30pm Conocer y saludar

7:00pm Reunión

Agape Baptist Church Faith Hall

Orador: Regis Andrez,
Relaciones comunitarios de
Fort Worth

Tema: Programa de climatización
de hogares y "Smart Flush"

El diálogo de Dawn

Marzo rugió como un león y estoy entusiasmada para ver lo que abril nos va a ofrecer. La primavera está resurgiendo por todo Bomber Heights y para celebrar tenemos muchos eventos planeados. Por favor asegúrese de estar en contacto con Audra Andrews si ustedes quieren ser voluntarios, aunque sea una hora se agradece inmensamente. Es una gran época de disfrutar su vecindario y vecinos, así como el hermoso tiempo que se nos acerca.

Bomber Heights COP (siglas en ingles) está bien adelantado para ser reformado. Para el 2 de marzo ya teníamos 7 residentes, incluyendo varios de los departamentos Westwind, asistiendo a la sesión de entrenamiento de COP. Yo animo a que todos se tomen un momento para enlistarse en el entrenamiento del 17 de abril y se nos unan para marcar la diferencia en nuestro vecindario. Por favor póngase en contacto con el Oficial Ladd si está interesado. Su información para ponerse en contacto está en la lista de la página dos.

Quiero agradecer a Zully Schultz. Ella tuvo la amabilidad de ofrecerse como secretaria para BHNA.

Por favor recuerde que BHNA agradece sus comentarios y sugerencias. Háganos saber lo que USTED quiere en el boletín o en el sitio del Web así como temas para las reuniones.

Su vecina y presidenta,

Dawn Fain

Calendario de acontecimientos de BHNA

Marzo

(Mes de membresía)

Abril

Limpieza de Cowtown

10 de abril

(más información en la pág. 2)

Mayo

Cinco de Mayo/Picnic en el parque

8 de mayo

Venta benéfica de artículos usados
(fecha por determinar)

En este número:

Receta.....pág. 4

Noticias sobre el crimen y de COP.....pág. 5

Grabado de vidrio.....pág. 7

Publicidad.....pág. 8

Números importantes

Concejal representante del vecindario BHNA:

Zim Zimmerman Distrito 3 (817) 392-8803

Correo electrónico: district3@fortworthgov.org

El policía de patrulla del vecindario:

Oficial Brent Ladd (817) 851-9627

Correo electrónico: brent.ladd@fortworthgov.org

El Oficial de Cumplimiento de Codigos:

Autumn Jacobo (817) 965-6840

Correo electrónico:

Autumn.Jacobo@fortworthgov.org

Informe del Tesorero de BHNA para febrero de 2010

El saldo a partir de 1 ^o de febrero	\$4,793.89
Depósitos de febrero	\$ 110.00
Gastos de febrero	\$ 176.00
Saldo corriente	\$4,727.89

Las Actas de las reuniones, una vez aprobadas, están disponibles para cualquier persona al solicitarlas a la Secretaria de BHNA. Envíe un correo electrónico a secretary@bomberheights.org o llame al (817) 989-0910.



Limpieza de Fort Worth

¡Empecemos con nuestro vecindario!

2010 Cowtown

Great American Cleanup

(La gran limpieza americana de Cowtown de 2010)

Inscriba a su familia y tome parte con los otros residentes de Bomber Heights en recoger desperdicios y desechos no deseables.

Sábado, 10 de abril de 2010
de 9:00 a.m. a 12:00 (mediodía)

Inscríbese ya

Comuníquese con Audra Andrews al 817-763-5453 ó a

volunteer@bomberheights.org

P
R
O
T
E
S
V
J
U
E
H
Í
C
U
L
O

Inscripción de Grabado de vidrio / H.E.A.T (Help End Auto Theft)* de Fort Worth 2010

*H.E.A.T. – Programa de poner fin al robo de autos

17 de abril del 12 p.m. al 4 p.m.

Centro comercial en 4900 Old Benbrook Road y Wycliff Street

El Departamento de Policía estará ofreciendo un servicio gratis de prevención contra robos de autos. Para más información favor de llamar a la División del Oeste al (817) 991-8476

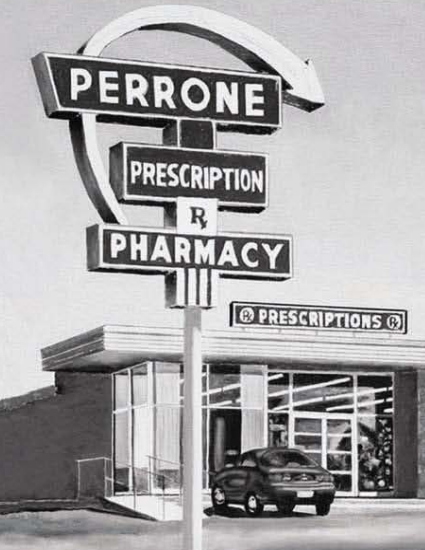
Siga estos consejos:

*Cierre su vehículo con llave

*Retire las llaves

*No deje sus objetos de valor a la vista de todos

*¡Aproveche esta oportunidad que, para su
conveniencia, se ofrece gratuitamente en nuestro
propio vecindario!*



www.perronepharmacy.com

PERRONE PHARMACY
SERVING FORT WORTH SINCE 1952

817.738.2135 PHONE
817.763.8784 FAX

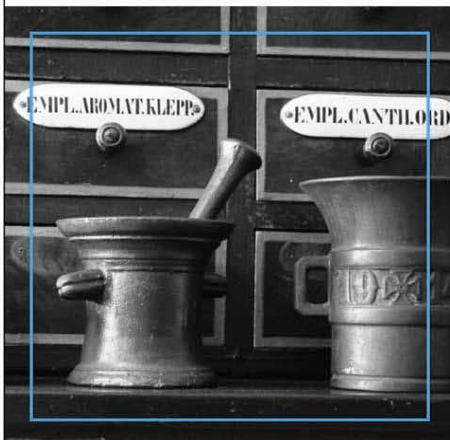
3921 Benbrook Highway
Fort Worth, Texas 76116

COMPOUNDING SPECIALISTS

Simply stated, compounds are 'recipes' for medications.

Perrone Pharmacy is established as one of the few pharmacies in Fort Worth that continue to offer this service.

We specialize in preparing dermatologic, pediatric, veterinary, and hormone replacement therapy compounds.



THE PERRONE DIFFERENCE

- Home Delivery
- Six Staff Pharmacists
- Phones Personally Answered
- Over 1000 Medications in Stock
- Pain Management Medications
- Home Care Equipment
- Nursing Home Blister Packing
- Electronic Prescriptions
- Most Insurance Plans Accepted
- U.S. Post Office Inside the Store



Receta cardiosaludable

Tostadas francesas al horno

Rinde: 4 porciones
Preparación: 15 minutos
Cocción: 11 minutos

Ingredientes

- Aceite antiadherente en aerosol
- 1 huevo entero y 1 clara de huevo ligeramente batidos
- ¾ taza de leche descremada
- 1 cucharadita de vainilla
- 1/8 cucharadita de canela molida
- 8 rebanadas de pan francés de ½ pulgada
- ¼ cucharadita de ralladura fina de naranja
- ½ taza de jugo de naranja
- 1 cucharada de miel de abeja
- 1 cucharadita de almidón de maíz
- 1/8 cucharadita de canela molida
- 1 cucharada de azúcar glasé cernido

Preparación

Rocíe una bandeja de horno grande con aceite en aerosol y deje a un lado. En un molde para pay (tartas) combine el huevo, la clara de huevo, la leche, la vainilla y 1/8 cucharadita de canela. Ponga las rebanadas de pan a remojar en la mezcla de huevo y leche durante 1 minuto por cada lado. Coloque en la bandeja de horno ya preparada.

Hornee a 450 grados durante 6 minutos o hasta que el pan esté ligeramente dorado. Dele la vuelta al pan y hornee durante 5 a 8 minutos más o hasta que esté dorado.

Mientras tanto, mezcle la ralladura de naranja, el jugo de naranja, la miel, el almidón de maíz y 1/8 cucharadita de canela en una pequeña cacerola. Cueza y remueva a fuego medio hasta que la mezcla se espese y haga burbujas. Reduzca el calor. Cueza revolviendo durante 2 minutos más. Si desea, espolvoree las tostadas con azúcar glasé. Sirva con la miel de sabor de naranja.



No se salte el desayuno

Comer el desayuno ayuda a que uno puede controlar tanto el hambre como la ingesta de comida durante todo el día. Aquellos que se saltan el desayuno tienden a aumentar peso.



¿Esta usted preocupado por las NOTICIAS que está oyendo?

* Aumento en crimen

* Nueva planta de aguas negras

* Perforación por gas

* Servicios de la ciudad

* Robos con allanamiento de casas

* Robos de vehículos

Asista a nuestras reuniones mensuales y **obtenga los hechos.**

* El concejal de la ciudad del distrito 3.

* El oficial de patrulla del vecindario.

* Actualización de noticias de Chesapeake.

* Cumplimiento con el código de la ciudad.

* Otros recursos solicitados.

Las reuniones generales se celebran el tercer lunes de cada mes (excepto en diciembre).

Las reuniones que faltan son:

* 15 de marzo

* 19 de abril

* 17 de mayo

* 21 de junio

* 19 de julio

* 16 de agosto

* 20 de septiembre

* 18 de octubre

* 15 de noviembre



¿Está harto de la delincuencia en su comunidad?

¡Hágase un miembro de COP!

Clases de 2010 de 8am a 4pm

17 de abril

17 de julio

16 de octubre

Contacte con el Agente Ladd

Teléfono (817) 851-9627

Email brent.ladd@fortworthgov.org

¡Entérese de cómo usted puede trabajar en equipo con sus vecinos y el Departamento de Policía de Fort Worth para impedir la delincuencia y hacer que los malhechores se marchan para otro lado!

STATE INSPECTIONS **STOP & GO PROTECTION**

TEXAS 10 Minute OIL & LUBE
THE "TEXAS 10", YOUR CAR'S BEST FRIEND!

10 minute OIL & LUBE

20 YEARS EXPERIENCE!

PENNZOIL

817-735-9826

3041 Alta Mere, FT Worth, TX

VISA MasterCard DISCOVER American Express

SAVE YOUR VIP CARD, YOUR 7TH OIL CHANGE IS FREE

Resumen de estadísticas criminales: Febrero 2010

Robo con allanamiento de morada

2/3 3500 Block Reagan Dr
2/12 7300 Block Davenport Ave
2/17 3600 Block Bonnie Dr
2/22 7800 Block Pensacola Ave
2/22 4200 Block Bonnie Dr
2/28 4900 Block Lyndon Dr

Robo de vehículo motorizado

1/30 4100 Block Benbrook Hwy
2/1 7100 Block Camp Bowie Blvd
2/3 7800 Block Camp Bowie West
2/19 7000 Block Culver Ave
2/19 7100 Block Overhill Dr

Conducir ebrio

2/6 4500 Block Southwest Blvd

Narcóticos

2/6 7800 Block Kermit Ave

Robo de auto

2/1 4200 Block Fairfax
2/2 3800 Block Benbrook Hwy
2/8 4400 Block Marks Place
2/9 7300 Block Brazos Ave
2/12 4900 Block Old Benbrook Hwy

Robo en edificio

2/13 4000 Block Southwest Blvd
2/23 4400 Block Southwest Blvd



La sexta exposición anual de autos de primavera de Hays

Sábado, 3 de abril
de 10:00 am a 2:00 pm
4300 Hwy 377 S.

Entrada gratis
Comida gratis
Música en vivo

Brincolín inflable para los niños

Gracias Keith por sus esfuerzos en organizar los eventos para la comunidad que todas nuestras familias puedan disfrutar.

Celebrating 5 Years!

*Family Owned and Operated
Since 2004*



Keith Hays:

***ASE certified
Master Technician***
Ford Motor Company Senior Master Technician

4300 Benbrook Highway

817 696 8888

Gracias especialmente a la iglesia bautista *Agape* y a la escuela primaria *Luella Merrett* por ser tan amable al hacer sus facilidades disponibles para nuestras reuniones.

Don R. Walker

Rapid Refunds
Electronic Filing

CERTIFIED PUBLIC ACCOUNTANT


10191 Sunridge Drive Fort Worth, Texas 76126-9513

- Tax Preparation & Planning
- IRS Problems
- IRS Audits and Negotiations
- Back Tax Returns
- Amended Returns
- Bookkeeping Services
- New Business Start Ups

phone 817.735.1040


fax 817.735.4518

donwalker@charter.net



**RIDGLEA WEST
ANIMAL HOSPITAL**
DR. CRAIG VERWERS
Specializing in Exotic and pocket pets along with cats and dogs.
WWW.RIDGLEAWEST.COM
4404 Southwest Blvd • Fort Worth, Tx 76116
817-763-0261

*FREE
Vaccinations
with a
paid exam.*



EXPIRES JUNE 1, 2010

**West Side
CAFE**
7950 Camp Bowie West
Fort Worth, TX 76116
817-560-1996
Camp Bowie West @ Cherry Lane

Noticias escolares

RECESO de PRIMAVERA
del 15 al 19 de marzo

Foro de figuras paternas
(papás, tíos, padrastros, abuelos y mentores)

27 de marzo 9 a.m. - 1 p.m.
TCC South Campus
Se ruega la respuesta
817-871-2991

Sesiones divididas para padres, hijos e hijas.

!!!Se aproximan los exámenes de **TAKS** en abril!!!

Quinta caminata de distrito anual

Sábado, 8 de mayo 9 - 10 a.m.
En la pista de carreras de Western Hills High School

Únase con otros de la comunidad para celebrar la salud para toda la vida.

¡Marzo es el mes de Membresía!

Es hora de renovar las cuotas anuales

\$15 por residencia

MY GARAGE



"Let MY GARAGE be your garage"

In Business Since 1982
4916 Old Benbrook Road
Fort Worth, TX 76116
817-738-0045



Tracy Snyder, Owner - "We'll take care of your automotive repair needs bumper-to-bumper."
-BHNA Business Member and Advertiser-

Esta publicación fue generosamente financiada por

Ridglea Construction Southwest

y apoyada por la publicidad de los negocios en este boletín. Por favor, apoyen a nuestros anunciantes.

Representantes de BHNA

Presidenta

Dawn Fain (817) 989-0910
dawnfain@sbcglobal.net o
president@bomberheights.org

Vicepresidente – (Programas)

Jarrod Roecker (817) 731-2228
vicepresident@bomberheights.org

Secretaria

Zully Schultz (817) 692-0072
secretary@bomberheights.org

Tesorero/a - VACANTE

treasurer@bomberheights.org

Coordinadora de Voluntarios

Audra Andrews (817) 763-5453
volunteer@bomberheights.org

Enlace Hispano

John Barcenas (817) 735-8350
liaison@bomberheights.org

¡Échele un vistazo a nuestro renovado sitio web! www.bomberheights.org
Envíe sus comentarios y sugerencias a newsletter@bomberheights.org

¡ANÚNCIESE CON NOSOTROS!

TRES MESES

Tarjeta de presentación..... sólo \$35.00
Cuarta página..... sólo \$50.00
Media página sólo \$75.00
Página entera sólo\$125.00

UN AÑO

Tarjeta de presentación..... sólo \$110.00
Cuarta página..... sólo \$150.00
Media página sólo \$260.00
Página entera sólo\$400.00

(los tamaños son aproximados)

Directorio de los comités de BHNA

Si desea ofrecerse como voluntario o trabajar en un comité, comuníquese con cualquier persona abajo.

Embelllecimiento del vecindario

Rick Presley
Joe Andrews

Diseño del boletín

Dawn Fain

Distribución del boletín

Harold and Betty Lasater
John and Diana Barcenas

Parque S. Z Boaz

Audra Andrews

Traducción del boletín al español

Karen Sharp

Es altamente recomendable el ofrecerse voluntario. A todos nos corresponde servir y ser un buen vecino en nuestra comunidad.

El propósito de la Asociación de Vecinos de Bomber Heights

es proveer una institución organizada que promueve, mejora y solidifica la calidad de vida de la comunidad de Bomber Heights mediante la participación de sus residentes a través de empresas educativas y de caridad